



Donostia 25 Noviembre



**Dr. Luis Miguel Aras Portilla**  
Médico Urgencias Prehospitalarias

**IDENTIFICACIÓN DE CRISIS  
EPILÉPTICAS, RECONOCIMIENTO  
DE DESENCADENANTES Y MANEJO  
DE CRISIS**

# INDICE

- Objetivos
- Identificación de crisis epilépticas.
- Reconocimiento de desencadenantes.
- Manejo de crisis epilépticas.
- Síndrome de Dravet.



- Capacitar en la detección e intervención de las crisis epilépticas.
- Disminuir la ansiedad secundaria al abordaje de estas patologías.
- Favorecer la integración social y educativa de los afectados de epilepsia.

## OBJETIVOS



## Ponente

### **Dr. Luis Miguel Aras Portilla.**

- Licenciado en Medicina y cirugía  
Médico especialista en medicina familiar y comunitaria.
- Médico en ejercicio Urgencias prehospitalarias Estella Navarra.
- Padre de una afectada de Síndrome de Dravet (epilepsia refractaria)
- Director Asociación Apoyodravet



# APOYODRAVET



Flyer-anverso.pdf - Adobe Acrobat Reader DC

Archivo Edición Ver Ventana Ayuda

Inicio Herramientas Flyer-anverso.pdf x Iniciar sesión

220%

Tu apoyo ▶ Nuestro sueño ▶ Su cura

-   
**Área Social**  
Compromiso con el paciente y su familia
-   
**Área Investigación**  
Modificando la enfermedad
-   
**Área Tecnológica**  
Tecnología centrada en el paciente

Pregúntame cualquier cosa 21:42 21/11/2016

# ÁREA SOCIAL



## Turismo Inclusivo

Programa de intervención multidisciplinar en el sector del turismo y del ocio en apoyo a las familias con familiar con discapacidad, dependencia o necesidades especiales.



## Sistema experto

El sistema experto será una evolución futura del sistema de información orientada de asesoramiento médico, psicológico, etc por el equipo multidisciplinar de A.D.

## Escuela de formación y capacitación en discapacidad y dependencia

Formación y capacitación en la discapacidad y dependencia



## Programa Guztiok Batera

El programa guztiok batera nace de la necesidad de ofrecer un servicio integral e innovador a las personas afectadas por síndromes epilépticos y enfermedades neurológicas con convulsiones.

## Educación inclusiva

Programa multidisciplinar adaptable para la intervención individual y grupal de los alumnos con necesidades educativas especiales y por extensión al resto del alumnado.



## Servicio de información orientada

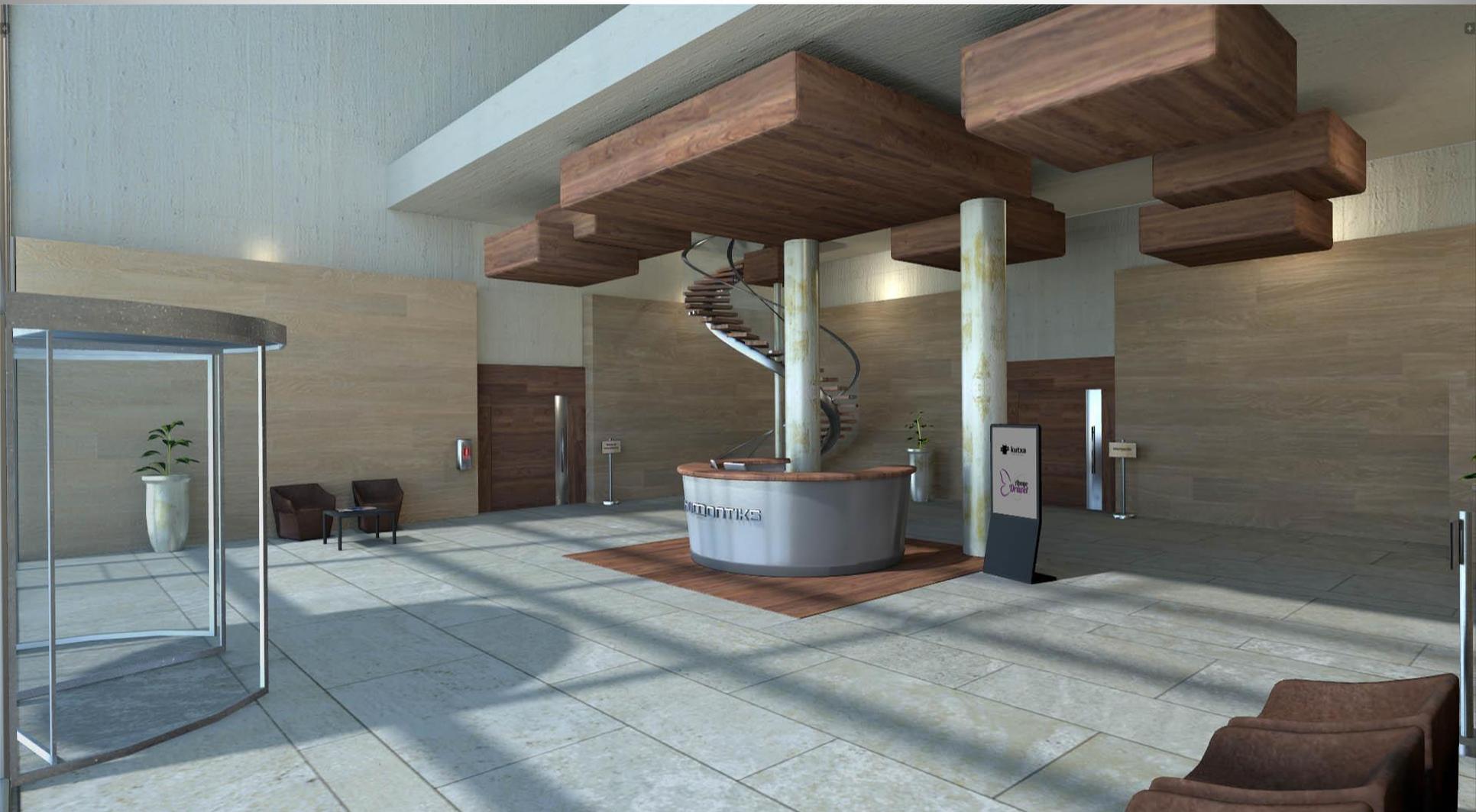
El SIO es un Servicio de Información y Orientación sobre enfermedades neurológicas con convulsiones y síndromes epilépticos.

# PLATAFORMA DE GESTIÓN AVANZADA DEL CONOCIMIENTO

Cinco espacios diferenciados e interrelacionables para capturar datos y generar nuevo conocimiento:

- Un espacio de registro de las personas afectadas, mantiene la propiedad del mismo y el control de los datos que se transfieren.
- Un espacio de comunicación de l@s intervinientes en la enfermedad de las personas afectadas (médico, investigador, educador, familiar, cuidador, otros).
- Un espacio de comunicación para grupos profesionales (grupo médico, investigador, educador...).
- Un espacio de captura en red de datos, conocimiento y soluciones.
- Un espacio de ubicación del sistema experto, que nutrido del conocimiento de los espacios anteriores y aplicando nuevas tecnologías como el big data y el machine learning, generará nuevo conocimiento.



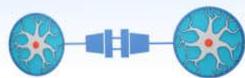








# LA EPILEPSIA









# Identificación de crisis

Crisis epilépticas

CONVULSIVAS

Tónicas

Atónicas

Tónicoclónicas

Clónicas

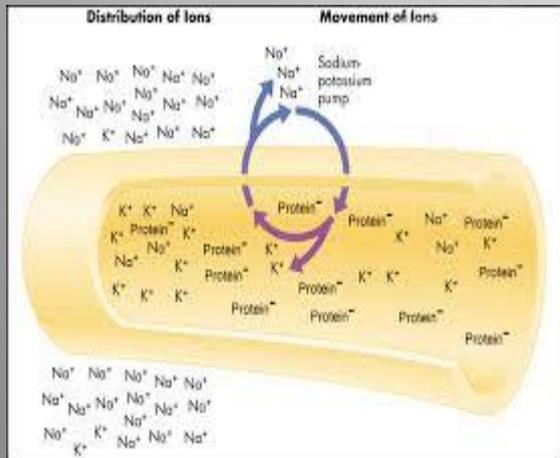
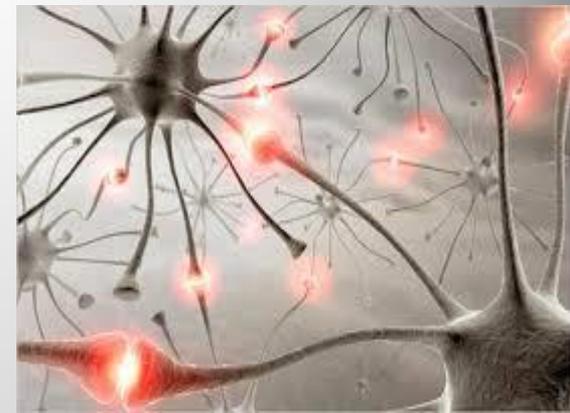
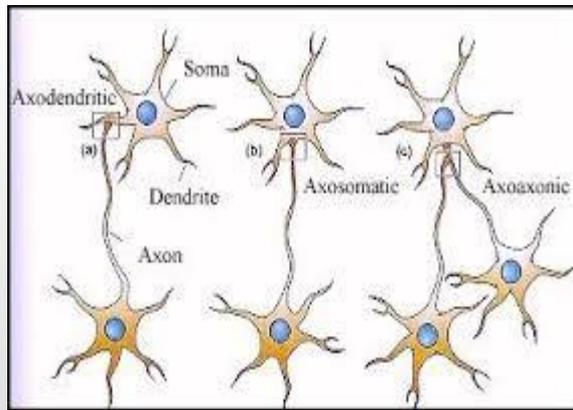
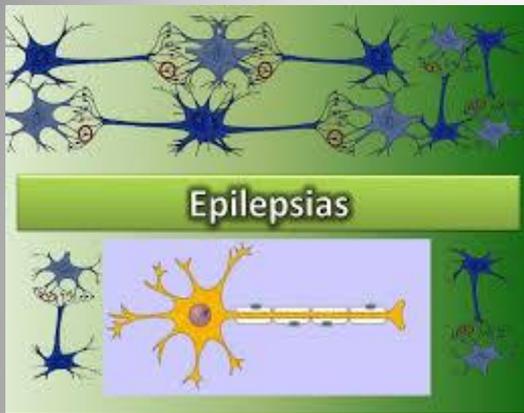
Mioclónicas

NO CONVULSIVAS

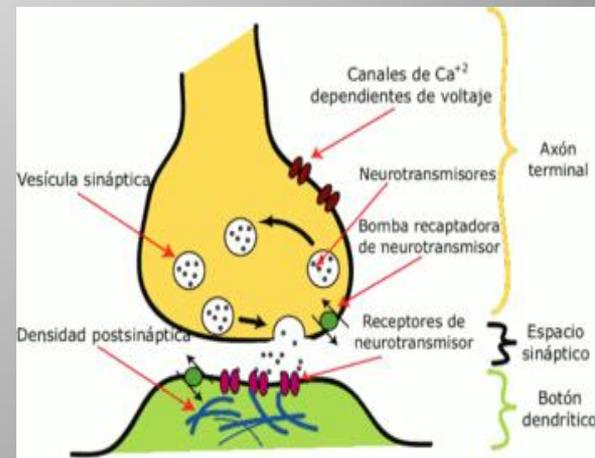
Parciales

ausencias





Epilepsia  
Crisis epiléptica.



# Identificación de crisis

Crisis tonicoclónica.

Crisis atónica

Crisis tónica

Mioclonías

Clónica



# Identificación de crisis

Ausencias

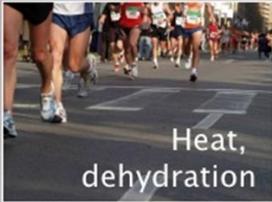
Parciales complejas

Parciales complejas



# Reconocimiento de desencadenantes

## Seizure Triggers...



Flashing or  
flickering light



# Reconocimiento de desencadenantes

FIEBRE

ENFERMEDAD

EMOCIONES

CAMBIOS DE TEMPERATURA

CANSANCIO

EJERCICIO

FOTOSENSIBILIDAD

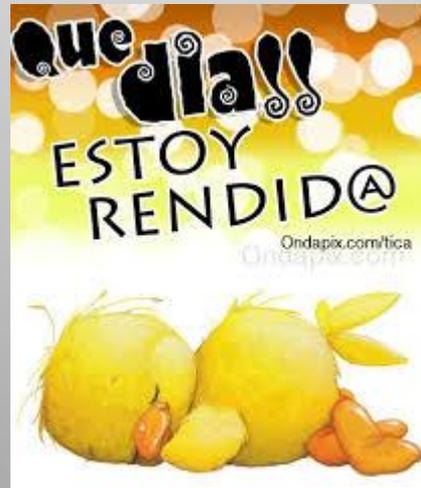
PATRONES GEOMÉTRICOS

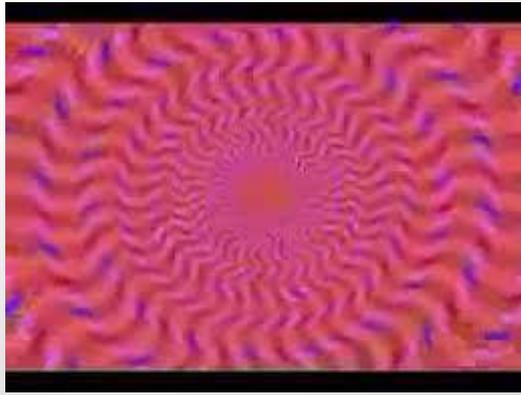
RUIDOS

OLORES

MASTICACIÓN Y DEGLUCIÓN







# FOTOSENSIBILIDAD





**Un mundo de limitaciones**

# Manejo de crisis

- Identifica que está con una crisis
- Mantén la calma
- Solicita ayuda
- Recuerda la hora de inicio
- Retira objetos peligrosos del área, afloja prendas y retira accesorios potencialmente lesivos (anillos, cinturones, otros)
- Coloca algo blando debajo cabeza
- Protege la seguridad de la zona (señalización, alejarse de fuente de peligros, otros)
- Permanece con el afectad@



## Después de la crisis

Tranquiliza y explica.

Relata la situación y observaciones a servicios de urgencias prehospitalarios

- En casos especiales, sigue instrucciones médicas (incluida administración de medicamentos), si existe un protocolo firmado por médico o recibes instrucciones de un médico por teléfono.

### • Otras situaciones

- Si náuseas o vómito, colocar en decúbito lateral izquierdo (de costado)

- Si posees conocimiento, durante crisis aplica maniobras de permeabilidad vía aérea

- Si no posees conocimiento, intenta que la frente esté un poco hacia atrás y el mentón hacia arriba y delante para que respire mejor. No realizar si sospecha de traumatismo



# ¿QUÉ NO HACER ?

Meter algo en la boca  
Sujetar con fuerza para evitar movimientos (riesgo lesión)  
No administrar comida, ni líquidos después de la crisis hasta estar seguros de recuperación absoluta de conciencia (franja de seguridad 20 minutos)



## Activación servicios urgencias prehospitalarias



Conocimiento de que es una primera crisis o dos crisis sin recuperar conciencia entre ambas.

Duración de crisis superior a 5 minutos o recuperación conciencia no plena tras crisis.

Lesión durante la crisis.

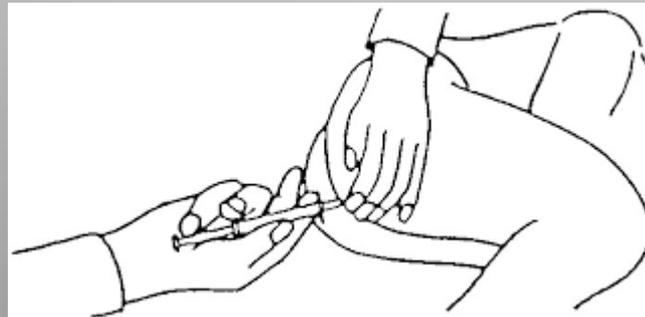
Evidencia de embarazo o conocimiento de patología crónica

Indicación de activación en el protocolo del afectad@

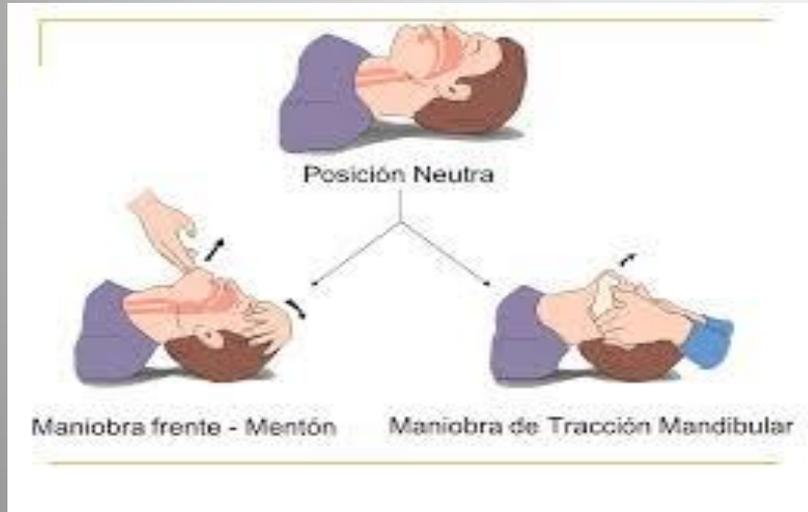
Ausencia de persona que asuma observación tras crisis en próximas horas

Cualquier duda que manifieste testigos o persona que aplica el auxilio.





Maniobra frente mentón  
Maniobra de tracción mandibular



Posición lateral de seguridad



GRACIAS.

